

Workshop: Self-Leadership und Führung

Die Fähigkeit, sich selbst und andere zu führen



 **Termin:** 06. September 2018

 **Ort:** Kloster Hornbach

ERFOLG 4.0
selbstwirksam sinnstiftend gesund



ZIEL DES WORKSHOPS:

Im Workshop werden die neuesten Erkenntnisse der Gehirnforschung und des Embodiments (Zusammenspiel Körper und Geist) zur wirkungsvollen Umsetzung der Lebens- und Berufsziele vermittelt und angewendet.



INHALTE DES WORKSHOPS:

Selfleadership - Von der Selbsterkenntnis zum Ziel

- Wer bin ich?
- Wer will ich sein?
- Welche Werte sind mir wichtig?
- Was definiere ich als persönlichen Erfolg?

Volition - Der Schlüssel zum Erfolg

- Ziele kraftvoll definieren
- Die 7 Erfolgsschlüssel für eine wirkungsvolle Zielerreichung
- Emotionen positiv nutzen

Embodiment - Die Wirkung des Körpers

- Das Zusammenspiel von Körper und Seele
- Praktische Übungen

Neuroimagination® - Die Kraft der Bilder

- Das Resilienz-Balance-Modell
- Umgang mit Stress
- Mit Pulsation zu mehr Präsenz



WANN UND WO

Termin: 06. September 2018

Zeit: 09:00 - 17:00 Uhr

Ort: Kloster Hornbach
Im Klosterbezirk 2
66500 Hornbach
Raum Geistreich

Preis: 395,00 € zzgl. MwSt.
345,00 € zzgl. MwSt. für Frühbucher bis zum 04.08.2018

Ihr Frühbucher-Geschenk:
Eine persönliche Stress-Resilienz-Analyse OSP®
Der Preis versteht sich inkl. Mittagessen und Pausengetränken.

Referent: Herr Peter Kayser ist Neuroiminationscoach® und bringt seine 25 jährige Berufserfahrung als Berater, Coach und Trainer in den Workshop ein. Seine Managementausbildung absolvierte er nach seinem Ing.-Studium im Managementzentrum St. Gallen. Die dort erlangten Erkenntnisse setzte er erfolgreich in der Funktion als Vorstand um. Er ist seit 2017 zertifizierter Neuroiminationscoach® nach DBVC.

Kontakt: Dipl.-Ing. Peter Kayser Consulting
Heinrich-Barth-Straße 15
66115 Saarbrücken
www.erfolg4punkt0.de

Anmeldung: peter.kayser@erfolg4punkt0.de
Der Workshop ist auf 10 Teilnehmer begrenzt.